

## Kultur und Kreativität

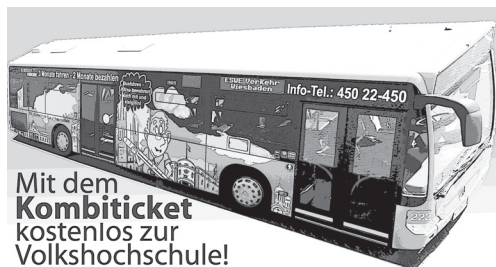
### Liedbegleitung auf der Gitarre 1 für Lehrkräfte, Erzieher/innen, Mitarbeiter aus sozialen Einrichtungen, allgemein Interessierte

Wollten Sie immer schon mal zu den Saiten greifen? Dieser Anfängerkurs bietet allen Interessierten die Möglichkeit sich zum ersten Mal mit der Gitarre als Begleitinstrument vertraut zu machen. Musikalische Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Wir wenden uns spieltechnisch den einfachsten Grundakkorden zu und lernen deren Symbolschrift, Begleitmuster, Rhythmen und Taktarten kennen. Nach und nach erarbeiten wir uns ein Repertoire aus den verschiedensten Bereichen wie Kinderlieder, Rock, Pop, Folk usw.. Eigene Lieblingslieder werden, soweit es spieltechnisch möglich ist, berücksichtigt. Akkreditiert durch IQ Hessen mit der Nr. 032027808, Punktzahl = 40

Bitte eine funktionsfähige Gitarre (klassische Gitarre mit Nylonbesaitung) mitbringen  
Zusätzliches Unterrichtsmaterial zu € 2,- erhalten Sie bei Unterrichtsbeginn.

**Y24200** 16,67 Ustd. 71,- €

Kellerskopfschule,  
WI-Naurod, Rudolf-Dietz-Str. 12  
10 Abende, ab 4.2.10  
Mo, 18:30 - 19:45 Uhr  
Gabriele Lambertz



Mit dem  
**Kombiticket**  
kostenlos zur  
Volkshochschule!

## Kultur und Kreativität

### Liedbegleitung auf der Gitarre 2 für Lehrkräfte, Erzieher/innen, Mitarbeiter aus sozialen Einrichtungen, allgemein Interessierte - Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die schon eine gewisse Wendigkeit und Erfahrung im Umgang mit der Gitarre haben. Teilnehmer aus Kurs 1 können hier ihre Fähigkeiten weiter vertiefen. Grundakkorde und elementare Anschlagstechniken sollten bekannt sein. Anhand von Liedbeispielen aus z. B. Rock, Folklore, Volks- und Kinderliedern erweitern wir unser Repertoire, befassen uns u.a. auch mit Barré- und Powerakkorden und erweitern unsere Zupf- und Schlagmuster.

Akkreditiert durch IQ Hessen mit der Nr. 031383603, Punktzahl = 40  
Bitte eine funktionsfähige Gitarre mitbringen.

**Y24210** 16,67 Ustd. 71,- €  
Kellerskopfschule, WI-Naurod, Rudolf-Dietz-Str. 12  
10 Abende, ab 4.2.10  
Do, 19:45 - 21:00 Uhr  
Gabriele Lambertz



#### Impressum:

Redaktion: Barbara Steichert / Johannes Zahn  
Druck: Caro-Druck, Frankfurt am Main  
Auflage: 2.000 Exemplare

## Sprachen

### Spanisch 1b (A1.2)

LB: El Nuevo Curso 1 (Langenscheidt) ab L.5  
Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.

**Y72314** 30,00 Ustd. 95,- €  
ab 4.2.10  
Do, 18:00 - 19:30 Uhr  
Gloria Rios de Schelle

### Spanisch A1.4

LB: El Nuevo Curso 1 (Langenscheidt) ab L. 11  
Für Anfänger und Wiedereinsteiger

**Y72330** 30,00 Ustd. 95,- €  
ab 4.2.10  
Do, 19:30 - 21:00 Uhr  
Gloria Rios de Scheller



## Entspannung und Körpererfahrung

### Yoga

Yoga ist ein ganzheitlicher Gesundheitsweg zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Eine Vielfalt von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen führen zu mehr Körperbewusstsein. Die Muskeln und Sehnen werden gekräftigt, die Wirbelsäule, das Knorpel- und Knochensystem sowie die Funktion der inneren Organe und das Nervensystem werden gestärkt. Die Yogapraxis hat das Ziel, ein Gleichgewicht zwischen Aktivität und Ruhe zu erreichen und das Wohlbefinden zu steigern. Bitte bequeme Kleidung, die Bewegungsfreiheit zulässt, und rutschfeste Matte mitbringen.

### Yoga Anfänger/innen mit Grundkenntnissen Abendkurs

**Y85030** 30,00 Ustd. 81,- €  
Kellerskopfschule, Naurod  
15 Abende, ab 4.2.10  
Do, 18:30 - 20:00 Uhr  
Gertrud Schumacher

### Yoga Geübte Abendkurs

**Y85195** 30,00 Ustd. 81,- €  
Kellerskopfschule, Naurod  
15 Abende, ab 4.2.10  
Do, 20:00 - 21:30 Uhr  
Gertrud Schumacher

## vhs in Naurod

Kellerskopfschule, Rudolf-Dietz-Straße 12,  
65207 Wiesbaden-Naurod, Telefon (0 61 27) 40 46

**Leitung: Dr. Manfred Schöneberger**, in Zusammenarbeit mit den FachbereichsleiterInnen der vhs Wiesbaden.

### Erst anmelden,....dann teilnehmen

alle (Anmelde-) Wege stehen Ihnen offen:

\***persönlich** per Barzahlung, EC-Karte mit Geheimnummer oder Abbuchungserlaubnis in unserer Geschäftsstelle, Alcide-de-Gasperi-Str. 4, 65197 Wiesbaden

#### \*Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag:  
9:00 – 13:00 und 14:00 – 18:00 Uhr  
Mittwoch: 8:00 – 14:00 Uhr  
Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

\***schriftlich** mit einem ausgefüllten Anmeldeformular

\***per Fax** (Faxnummer: 061 1/98 89-200)

\***per E-Mail** (anmeldung@vhs-wiesbaden.de)

\***auf unserer Homepage** unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

\***telefonisch** unter Telefonnummer: 06 11/98 89-0 gegen Angabe Ihrer Bankverbindung und bei Erteilung einer Abbuchungserlaubnis zu folgenden Telefonservice-Zeiten: Montag – Donnerstag: 9:00 – 13:00 und 14:00 – 17:00 Uhr, Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

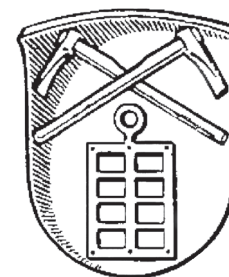
**Sollten Sie innerhalb einer Woche noch keine Bestätigung erhalten haben, rufen Sie uns bitte an!**

Mit der Kursbuchung werden unsere Geschäftsbedingungen anerkannt, wie sie im aktuellen vhs-Programm (Seite 178) abgedruckt sind und auf unserer Homepage: [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de) stehen. Die Volkshochschule Wiesbaden kann keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, Terminänderungen, Dozenten- oder Raumwechsel und Kursausfall übernehmen

Kein Unterricht in **allen öffentlichen Schulen** während der Ferienzeiten und an Feiertagen.

**Service-Telefon:** (06 11) 98 89-0  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

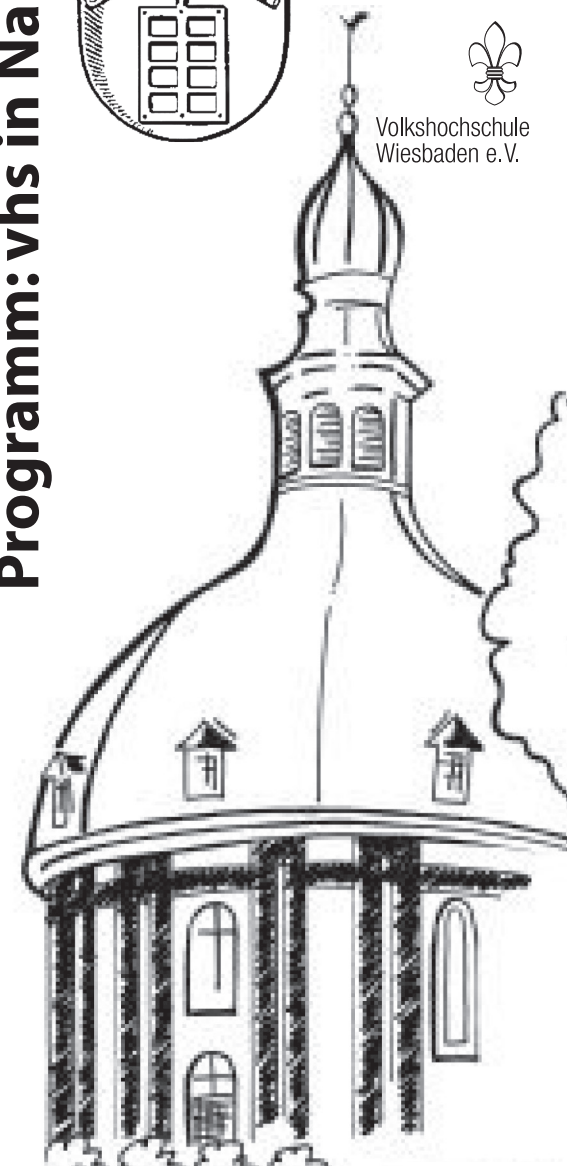
Programm: vhs in Naurod



Die **vhs**  
Volkshochschulen



Volkshochschule  
Wiesbaden e.V.



**vhs in Naurod**  
**Frühjahr/Sommer 2010**