

Kultur und Kreativität

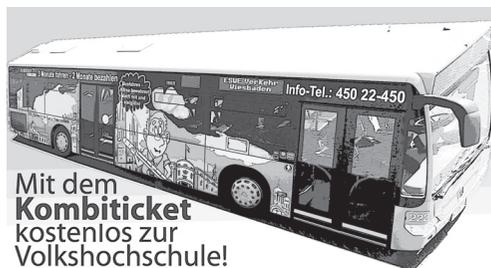
Liedbegleitung auf der Gitarre 1 für Lehrkräfte, Erzieher/innen, Mitarbeiter aus sozialen Einrichtungen, allgemein Interessierte

Wollten Sie immer schon mal zu den Saiten greifen? Dieser Anfängerkurs bietet allen Interessierten die Möglichkeit sich zum ersten Mal mit der Gitarre als Begleitinstrument vertraut zu machen. Musikalische Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Wir wenden uns spieltechnisch den einfachsten Grundakkorden zu und lernen deren Symbolschrift, Begleitmuster, Rhythmen und Taktarten kennen. Nach und nach erarbeiten wir uns ein Repertoire aus den verschiedensten Bereichen wie Kinderlieder, Rock, Pop, Folk usw.. Eigene Lieblingslieder werden, soweit es spieltechnisch möglich ist, berücksichtigt. Akkreditiert durch IQ Hessen mit der Nr. 032027808, Punktzahl = 40

Bitte eine funktionsfähige Gitarre (klassische Gitarre mit Nylonbesaitung) mitbringen
Zusätzliches Unterrichtsmaterial zu € 2,- erhalten Sie bei Unterrichtsbeginn.

Y24200 16,67 Ustd. 71,- €

Kellerskopfschule,
WI-Naurod, Rudolf-Dietz-Str. 12
10 Abende, ab 4.2.10
Mo, 18:30 - 19:45 Uhr
Gabriele Lambertz



Kultur und Kreativität

Liedbegleitung auf der Gitarre 2 für Lehrkräfte, Erzieher/innen, Mitarbeiter aus sozialen Einrichtungen, allgemein Interessierte - Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die schon eine gewisse Wendigkeit und Erfahrung im Umgang mit der Gitarre haben. Teilnehmer aus Kurs 1 können hier ihre Fähigkeiten weiter vertiefen. Grundakkorde und elementare Anschlagstechniken sollten bekannt sein. Anhand von Liedbeispielen aus z. B. Rock, Folklore, Volks- und Kinderliedern erweitern wir unser Repertoire, befassen uns u.a. auch mit Barré- und Powerakkorden und erweitern unsere Zupf- und Schlagmuster.

Akkreditiert durch IQ Hessen mit der Nr. 031383603, Punktzahl = 40
Bitte eine funktionsfähige Gitarre mitbringen.

Y24210 16,67 Ustd. 71,- €
Kellerskopfschule, WI-Naurod, Rudolf-Dietz-Str. 12
10 Abende, ab 4.2.10
Do, 19:45 - 21:00 Uhr
Gabriele Lambertz



Impressum:

Redaktion: Barbara Steichert / Johannes Zahn
Druck: Caro-Druck, Frankfurt am Main
Auflage: 2.000 Exemplare

Sprachen

Spanisch 1b (A1.2)

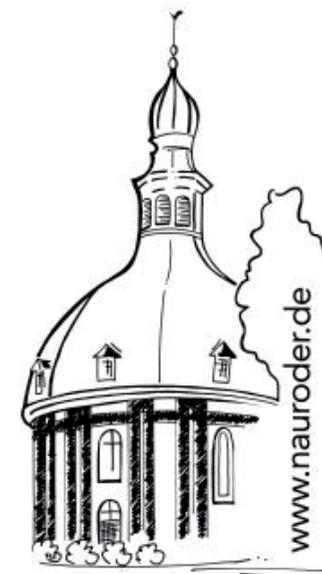
LB: El Nuevo Curso 1 (Langenscheidt) ab L.5
Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.

Y72314 30,00 Ustd. 95,- €
ab 4.2.10
Do, 18:00 - 19:30 Uhr
Gloria Rios de Schelle

Spanisch A1.4

LB: El Nuevo Curso 1 (Langenscheidt) ab L. 11
Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Y72330 30,00 Ustd. 95,- €
ab 4.2.10
Do, 19:30 - 21:00 Uhr
Gloria Rios de Scheller



Entspannung und Körpererfahrung

Yoga

Yoga ist ein ganzheitlicher Gesundheitsweg zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Eine Vielfalt von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen führen zu mehr Körperbewusstsein. Die Muskeln und Sehnen werden gekräftigt, die Wirbelsäule, das Knochen system sowie die Funktion der inneren Organe und das Nervensystem werden gestärkt. Die Yogapraxis hat das Ziel, ein Gleichgewicht zwischen Aktivität und Ruhe zu erreichen und das Wohlbefinden zu steigern. Bitte bequeme Kleidung, die Bewegungsfreiheit zulässt., und rutschfeste Matte mitbringen.

Yoga Anfänger/innen mit Grundkenntnissen Abendkurs

Y85030 30,00 Ustd. 81,- €
Kellerskopfschule, Naurod
15 Abende, ab 4.2.10
Do, 18:30 - 20:00 Uhr
Gertrud Schumacher

Yoga Geübte Abendkurs

Y85195 30,00 Ustd. 81,- €
Kellerskopfschule, Naurod
15 Abende, ab 4.2.10
Do, 20:00 - 21:30 Uhr
Gertrud Schumacher

vhs in Naurod

Kellerskopfschule, Rudolf-Dietz-Straße 12,
65207 Wiesbaden-Naurod, Telefon (0 61 27) 40 46

Leitung: Dr. Manfred Schöneberger, in Zusammenar-
beit mit den FachbereichsleiterInnen der vhs Wiesbaden.

Erst anmelden,....dann teilnehmen

alle (Anmelde-) Wege stehen Ihnen offen:

- ***persönlich** per Barzahlung, EC-Karte mit Geheimnum-
mer oder Abbuchungserlaubnis in unserer Geschäfts-
stelle, Alcide-de-Gasperi-Str. 4, 65197 Wiesbaden
- ***Unsere Öffnungszeiten:**
Montag, Dienstag, Donnerstag:
9:00 – 13:00 und 14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch: 8:00 – 14:00 Uhr
Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr
- ***schriftlich** mit einem ausgefüllten Anmeldeformular
- ***per Fax** (Faxnummer: 061 1/98 89-200)
- ***per E-Mail** (anmeldung@vhs-wiesbaden.de)
- ***auf unserer Homepage** unter www.vhs-wiesbaden.de
- ***telefonisch** unter Telefonnummer: 06 11/98 89-0)
gegen Angabe Ihrer Bankverbindung und bei Erteilung
einer Abbuchungserlaubnis zu folgenden Telefonser-
vice-Zeiten: Montag – Donnerstag: 9:00 – 13:00 und
14:00 – 17:00 Uhr, Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

**Sollten Sie innerhalb einer Woche noch keine Bestäti-
gung erhalten haben, rufen Sie uns bitte an!**

Mit der Kursbuchung werden unsere Geschäftsbedin-
gungen anerkannt, wie sie im aktuellen vhs-Programm
(Seite 178) abgedruckt sind und auf unserer Homepage:
www.vhs-wiesbaden.de stehen. Die Volkshochschule
Wiesbaden kann keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl,
Terminänderungen, Dozenten- oder Raumwechsel und
Kursausfall übernehmen

Kein Unterricht in **allen öffentlichen Schulen** während
der Ferienzeiten und an Feiertagen.

Service-Telefon: (06 11) 98 89-0
www.vhs-wiesbaden.de

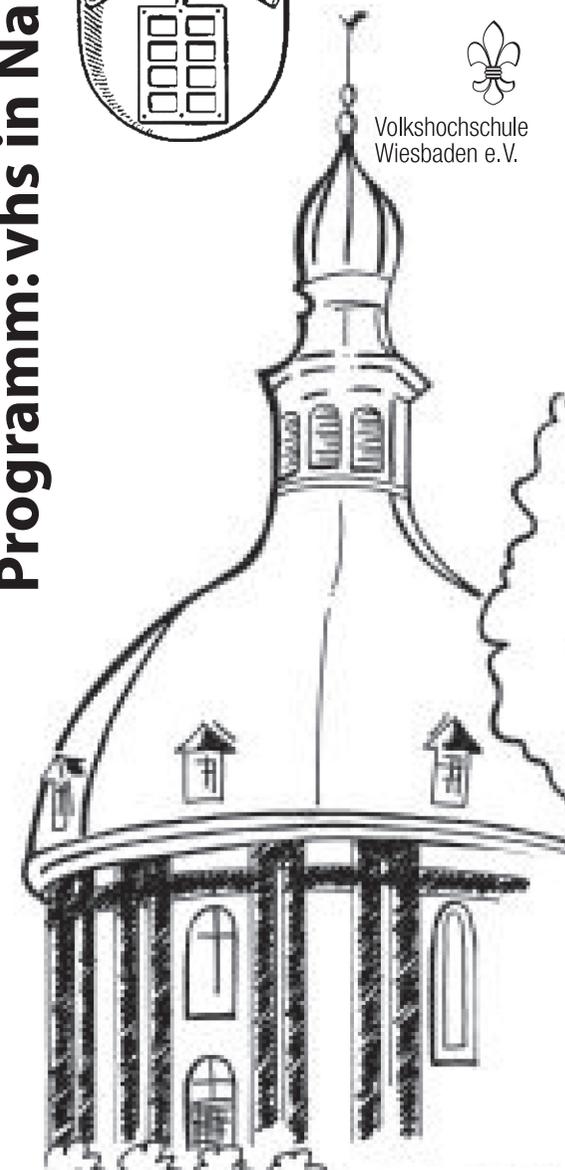
Programm: vhs in Naurod



Die **vhs**
Volkshochschulen



Volkshochschule
Wiesbaden e.V.



vhs in Naurod
Frühjahr/Sommer 2010